

2018年9月 メニュー表

		朝 食	弁 当 & 昼 食	夕 食
1	土	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★ロコモコ丼 ★ビーンズサラダ ★汁物 ★フルーツ 秋25	★牛肉和風炒め ★春巻 ★大根とツナサラダ
2	日			
3	月	★和風ロールキャベツ ★焼き茄子のお浸し	★炒飯 ★イカと野菜のチリソース煮 ★中華サラダ ★フルーツ	★鯖味噌煮 ★厚揚げチャンプルー ★里芋煮 ★若布サラダ
4	火	★玉子オープン焼き ★大根と蒸し鶏のサラダ	★肉野菜スタミナ炒め ★高野豆腐含め煮 ★コーンコロケ	★鶏唐揚げ ★切干大根煮 ★生野菜サラダ
5	水	★ミートボールてりやきソース ★きゅうりとほたて風味の和え物	★魚ビシタマコソース ★イカソテー ★さつま芋ソテー ★コンニャクとメンマ炒め ★ブチゼリー	★ハヤシライス ★ほうれん草とコーンソテー ★マカロニサラダ
6	木	★ホットドックと黒糖ロール ★ごぼうと水菜のサラダ	★ハンバーグ ★パスタパスタ ★れんこん金平 ★青のりホト ★ブチゼリー	★白身魚カレーニエル ★椎茸肉詰めフライ ★豆腐肉みそかけ ★コールスローサラダ
7	金	★オムレツとロースハム ★青菜とツナの和え物	★チキンクリーム煮 ★チンゲン菜のベーコンソテー ★厚焼玉子 ★フルーツ	★豚肉塩ダレ炒め ★海老焼売 ★和風野菜サラダ
8	土	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★スパゲティナポリタン ★フルーツ ★汁物 秋1	★鶏肉照り焼き ★厚焼き玉子 ★ブロッコリーソテー ★ポテトサラダ
9	日			
10	月	★豆腐ハンバーグ ★おくらとモロヘイヤの和え物	★ポークソテー ★ジャーマンポテト ★ポイルブロッコリー ★蓮根ツナ炒め ★さんま生姜煮	★白身魚とイカの油淋ソース ★筑前煮 ★生野菜サラダ
11	火	★鶏肉と野菜のコンソメ煮 ★春雨サラダ	★豚キムチ炒め ★春巻 ★厚焼玉子 ★もやしのだんご ★フルーツ	★鶏肉金山寺味噌焼き ★玉子豆腐甘酢あんかけ ★野菜炒め ★トマトサラダ
12	水	★炒り玉子とウインナー ★ひじき煮	★八宝菜 ★ブロッコリーとザーサイ和え ★チキンナゲット ★フルーツ	★牛肉と厚揚げ旨煮 ★チンゲン菜ピーナッツ和え ★水菜としらすのサラダ
13	木	★チキンサンド&レーズンロール ★オニオンスープ	★ポークチャップ ★ビーンズサラダ ★こんにゃくとインゲンおかつ炒め	★豚肉キムチチゲ風 ★コロケ ★小松菜なめ茸和え
14	金	★豚肉と野菜の炒め物 ★青菜と小松菜の辛子和え	★フライ盛り合わせ ★高野豆腐と椎茸煮 ★ポーク焼売 ★フルーツ	★五目チャーハン ★餃子 ★若布とザーサイの和え物 ★レタス貝割サラダ
15	土	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★醤油ラーメン ★肉団子と野菜のあんかけ ★フルーツ 秋14	★魚粕漬け焼 ★豚肉とつきこんの炒り煮 ★大根サラダ
16	日			
17	月	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★魚西京焼 ★茄子味噌炒め ★鶏肉はちみつ醤油煮 ★豆もやしサラダ	★プルコギ ★カニ焼売 ★生野菜サラダ
18	火	★ウインナーと野菜のソテー ★カリフラワーとほたて風味のサラダ	★鶏唐揚 ★ペンネナポリタン ★ポテトサラダ ★コンニャクとメンマ炒め ★ブチゼリー	★ポークソテー ★金平ごぼう ★ガーリックペンネ ★スナックエンドウとコーンサラダ
19	水	★目玉焼きとハムソテー ★切干大根煮	★ポークカツ ★カニマヨ ★ポテトフライ ★ミックスグリーンソテー ★ひじき煮 ★パスタサラダ	★魚西京漬け焼 ★揚げ出し豆腐 ★マカロニサラダ
20	木	★サンドイッチ ★れんこんサラダ	★鶏肉塩たれ焼 ★ビーフソテー ★茄子オイル漬 ★比翼カレー ★ほうれん草胡麻和え	★野菜カレー ★もやしと油揚げ和え物 ★ミモザサラダ
21	金	★オープンオムレツ ★マカロニサラダ	★豚肉竜田揚 ★たらこパスタ ★温野菜サラダ ★金平ごぼう ★葛饅頭	★チキンカツ ★かぶと若布の和え物 ★れんこんとツナのガーリックサラダ
22	土	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★ネギ鶏丼 ★イカと胡瓜のキムチ和え ★汁物 秋3	★魚塩焼き ★厚揚げとこんにゃく煮物 ★ブロッコリーサラダ
23	日			
24	月	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★すき焼き風煮 ★マカロニサラダ ★はんぺんとまい茸バター炒め	★鶏肉と空豆の中華炒め ★さつま芋甘煮 ★小松菜と竹輪胡麻和え
25	火	★目玉焼きとロースハム ★焼き茄子のお浸し	★魚塩焼 ★粉吹きさつま芋 ★茄子とピーマン味噌炒め ★れんこん肉挟み揚げ	★天ぷら盛り合わせ ★里芋とさつま揚げ煮 ★蒸し鶏と水菜サラダ
26	水	★焼き魚 ★白菜のほたて風味和え	★チキン照り焼き ★もやし炒め ★南瓜煮 ★ほうれん草と竹輪のピーナッツ炒め ★フルーツ	★豚肉スタミナ丼 ★中華玉子焼 ★レタストマトサラダ
27	木	★フレンチトーストと黒糖ロール ★ツナサラダ ★パンキンスープ	★焼きそば ★春巻 ★肉団子 ★エビとなすのチリソース ★フルーツ	★煮込ハンバーグ ★ポテトフライ ★アスパラバターソテー ★カニカマサラダ
28	金	★ハムソテー ★つきこんとごぼうの炒め	★白身魚四川焼き ★ビーフンと野菜炒め ★大根さつま揚げ煮物 ★小松菜炒め	★鶏肉ニンニク甘辛ダレ ★切干大根煮 ★カリフラワーとインゲンサラダ
29	土	★パン ★フルーツ ★ドリンク	★カレーうどん ★蒸し鶏と小松菜の和え物 ★フルーツ 秋35	★鯖味噌煮 ★春雨と豚肉の炒め物 ★南瓜サラダ
30	日			

仕入れ材料の都合により、一部献立が変更される場合がありますので御了承下さい。

また、米穀等(米・米加工品)の産地情報につきましては、調理責任者にお問い合わせ下さい。

※ 夕食には御飯・汁物が付きます。